

Psicología

Curso: 2º de Bachillerato
Carga Horaria: 4 horas semanales

Presentación de la materia

El carácter optativo de la materia «Psicología» permite presumir un cierto interés por la misma en el alumnado que la elige, lo cual constituye una base para diseñar un proceso de aprendizaje activo y participativo, sin que estas dos notas supongan en ningún caso pérdida de rigor y objetividad. La enseñanza de la asignatura suele ser eminentemente práctica, alternando las explicaciones del profesor y el estudio del libro de texto con la realización de ejercicios, actividades y trabajos. Por otra parte, la naturaleza de la materia (a caballo entre las ciencias naturales y las ciencias humanas) permite estudiar diferentes temas sobre el comportamiento, el pensamiento y las actitudes humanas, así como cuestiones de indudable relevancia ética y social.



¿Para qué el estudio de esta materia?

En primer lugar, la psicología ofrece un conjunto de técnicas útiles para la vida, en tanto que sirven para mejorar la vida en diferentes aspectos (ser más felices, curar enfermedades, seleccionar a las personas adecuadas para las distintas tareas, elaborar técnicas educativas o publicitarias más eficaces, etc.). Evidentemente, la psicología es un campo amplio en el que existen distintas especialidades, por lo que las necesidades para las distintas profesiones no siempre son las mismas, dependiendo, claro está, del campo de especialización. Pero siempre será un conocimiento muy útil para la vida. En definitiva, la psicología es una disciplina que cubre muchas áreas y que se puede aplicar a muchos campos, por ejemplo: Psicología básica y experimental, Psicología clínica y de la salud, Psicología de pareja y familiar, Psicología comunitaria, Psicología de las organizaciones y del trabajo, Psicología de la educación y del desarrollo, Psicología del deporte, Psicología del marketing y del consumidor, Psicología y Sexología, Neuropsicología, Psicología forense, ...de una obra teatral.



He aquí una lista de temas que se pueden tratar o investigar en clase:

Violencia de pareja y abuso entre adolescentes, entendiendo la esquizofrenia en hombres y mujeres jóvenes, cuáles son las razones psicológicas detrás de la depresión, síntomas, razones de estrés y cómo manejarlo, causas, signos y tratamientos de la ansiedad, las diferentes fases del crecimiento y desarrollo humano, el desarrollo mental, memoria a largo y corto plazo. Cómo se ve afectada la memoria por edad, envejecimiento y enfermedades mentales, los sueños, ¿Cuál es el papel del entorno en el desarrollo de la personalidad? influencia del entorno laboral en la motivación y autoestima de los trabajadores, ¿Cómo y por qué los psicólogos participan en el ejército? comprender las situaciones que conducen a conductas suicidas, entendiendo y controlando el suicidio adolescente, dificultades de aprendizaje, discriminación y prejuicio, entendiendo las adicciones a las drogas y las causas detrás de ellas, esquizofrenia ¿Qué es la teoría del apego y cuáles son sus efectos psicológicos? ¿Cuáles son los beneficios físicos y psicológicos de la risa? los recuerdos falsos, relación entre endorfinas y felicidad, ¿Cuáles son los efectos negativos y positivos de internet en su salud psicológica? el juicio y la resolución de problemas, comprensión de los efectos de la depresión posparto en el niño y la madre, ¿Cómo es determinada la inteligencia por el medio ambiente y la genética? ¿Cómo ayuda la psicología deportiva a promover la salud mental? el efecto de diferentes fobias en tu personalidad, comprender la psicología de los homófobos, ¿Cuáles son los efectos de los colores en diferentes estados mentales? ¿Cómo se puede formar y cambiar un hábito?



¿Qué contenidos veremos en esta materia?

LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA:
Orígenes y evolución histórica. Teorías.
Técnicas y metodologías de investigación.
Ramas de la psicología.
FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS DE LA CONDUCTA Y EL PENSAMIENTO:
Sistema nervioso. Cerebro.
Bases genéticas.
Influencia del sistema endocrino.
PROCESOS COGNITIVOS BÁSICOS:
Sensación, sensibilidad, sentidos.
La percepción. Cómo percibimos. Ilusiones. Trastornos.
Atención.
Memoria.
EL APRENDIZAJE:
Conductas innatas.
Teorías sobre el aprendizaje.
Formas de aprendizaje.
Psicoterapia.
PENSAMIENTO E INTELIGENCIA:
¿Qué es la inteligencia? Tipos. Test.
El desarrollo de la inteligencia.
La inteligencia emocional.
Formas no humanas de inteligencia.
De la inteligencia al pensamiento.
Estrategias cognitivas para la resolución de problemas.
MOTIVACIÓN, AFECTIVIDAD Y PSICOLOGÍA DE LA SEXUALIDAD:
Los motivos humanos. Teorías.
La frustración.
La vida afectiva, emociones y sentimientos.
Psicología de la sexualidad.
LA PERSONALIDAD Y SUS TRASTORNOS:
¿Qué es la personalidad? Teorías.
Estudio y medida de la personalidad.
Estrés, afrontamiento y mecanismos de defensa.
Trastornos mentales y conductuales.
LA CONCIENCIA Y EL INCONSCIENTE:
Estados.
Sueño e interpretación. Hipnosis, ...
El concepto de represión.
Inconsciente arcaico, inconsciente colectivo.
PSICOLOGÍA SOCIAL:
La dimensión social del ser humano. Socialización, construcción social de actitudes y conocimiento
Estereotipos y prejuicios. Psicología de las masas.
Colaboración y agresión. Los lazos afectivos.
Psicología del trabajo y las organizaciones, ...

